

Trainingsvorbereitung SV Surwold II

Saison 2016/17 - Rückserie

2. Kreisklasse Nord

	Datum		Beginn
	KW 01	2 Ausdauerläufe über 45 min	selbstständig
	KW 02 bis Trainingsbeginn	3 Ausdauerläufe über 45 min	selbstständig
Do	19.01.	Trainingsbeginn	19:30
Fr	20.01.	Training	19:30
Sa	21.01.	Grün-Weisse Nacht	19:30
Mo	23.01.	Training	19:30
Di	24.01.	Training	19:30
Do	26.01.	Training	19:30
Fr	27.01.	Jansen-Cup / Training	18:30
Mo	30.01.	Training	19:30
Mi	01.02.	Training	19:30
Fr	03.02.	SV Wipplingen - SV Surwold II	19:30
So	05.02.	DJK Tinnen - SV Surwold II	15:00
Di	07.02.	Training	19:30
Mi	08.02.	Training	19:30
Fr	10.02.	SG Collinghorst/Rajen II - SV Surwold II	19:30
Sa	11.02.	Training	08:00
		Training	11:00
		Training	15:00
		Gemeinsames Beisammensein	18:00
So	12.02.	Training	10:00
		SV Surwold II - Viktoria Elisabethfehn III	14:00
Di	14.02.	Training	19:30
Do	16.02.	Training	19:30
Fr	17.02.	SV Surwold II - BW Papenburg II	19:30
Mo	20.02.	Training	19:30
Mi	22.02.	Training	19:30
Fr	24.02.	Training	19:30
Sa	25.02.	DJK Eintracht Börger - SV Surwold II	14:30
Di	28.02.	Training	19:30
Mi	01.03.	A-Jugend - SV Surwold II	19:30
Fr	03.03.	Sv Surwold II - Grenzland Twist	19:30
Di	07.03.	Training	19:30
Fr	10.03.	Training	19:30
So	12.03.	Punktspiel	

Zu jedem Training bitte Laufschuhe mitbringen.
Änderungen sind vorbehalten.