

## 2. Herren Trainingsvorbereitungsplan 2019

Nr.	Tag	Datum	Vorgang	Uhrzeit	Treffen	Treffpunkt
1	Sa.	19.1	Arbeitseinsatz mit 1.2.3.Herren Sportgelände Börgerwald	9-13 Uhr	9:00 Uhr	Kabine BW
		19.1	Sportlerball	ab 19:30	Kommunikationszentrum	
2	Sa.	26.1	Arbeitseinsatz mit 1.2.3.Herren Sportgelände Börgerwald	9-13 Uhr	9:00 Uhr	Kabine BW
		26.1	Wintergang 2. Herren ab 15:30 Uhr ab Kabine	ab 15:30	15:15	
3	So.	27.1	Trainingsspiel in Sögel auf Kunstrasen gegen 3. Herren	16-18:00	15:15	Kabine BW
4	Di.	29.1	Trainingsbeginn Laufschuhe mitbringen.	19:00	18:45	Kabine BW
5	Do.	31.1	Training in Sögel mit 1. und evt 3. Herren.	19:30 bis ..	19:00	Kabine BW
6	Sa.	2.2	Trainingseinheit bitte Laufschuhe mitbringen	16:30	16:15	Kabine BW
7	Mo.	4.2	Trainingseinheit bitte Laufschuhe mitbringen	18:30	18:15	Kabine BW
8	Mi	6.2	Trainingseinheit bitte Laufschuhe mitbringen	18:30	18:15	Kabine BW
9	Fr.	8.2	Trainingseinheit bitte Laufschuhe mitbringen	18:30	18:15	Kabine BW
10	Mo.	11.2	Trainingseinheit bitte Laufschuhe mitbringen	18:30	18:15	Kabine BW
11	Mi.	13.2	Trainingseinheit bitte Laufschuhe mitbringen	18:30	18:15	Kabine BW
12	Fr.	15.2	Trainingseinheit bitte Laufschuhe mitbringen	18:30	18:15	Kabine BW
13	Di.	19.2	Trainingseinheit bitte Laufschuhe mitbringen	19:00	18:45	Kabine BW
14	Fr.	22.2	Trainingseinheit bitte Laufschuhe mitbringen	19:00	18:45	Kabine BW
15	So.	24.2	Spiel gegen A-Jugend in Sögel	16-18:00	15:15	Kabine BW
16	Di.	26.2	Trainingseinheit bitte Laufschuhe mitbringen	19:00	18:45	Kabine BW
17	Fr.	1.3	Trainingseinheit bitte Laufschuhe mitbringen	19:00	18:45	Kabine BW
18	Mo.	4.3	Trainingsspiel gegen AH	19:00	18:45	Kabine BW
19	Mi.	6.3	Trainingsspiel gegen Damen	18:30	18:15	Kabine BW

### Noch verbleibende Punktspiele 2019

	So.	10.3	SVS - FC Bockholte	evt am 7.3		Kabine BW
	So.	17.3	SV Blau-Weiß Lorup - SVS	15:00	13:30	Kabine BW
	So.	24.3	SV Neubörger - SVS	evt am 22.3		Kabine BW
	So.	31.3	DJK Werpeloh - SVS	evt am 29.3		Kabine BW
	So.	7.4	SVS - SV Sparta Werlte II	15:00	13:45	Kabine BW
	So.	14.4	SV Grün-Weiß Dersum - SVS	15:00	13:30	Kabine BW
	Do.	18.4	SVS - Wippingen 1932	19:00	17:45	Kabine BW
	So.	28.4	DJK Eintracht Börger - SVS	15:00	13:30	Kabine BW
	So.	5.5	SVS - SV Siglitra Sögel	15:00	13:45	Kabine BW
	Mi.	8.5	SV Hilkenbrook - SVS	19:00	18:30	Kabine BW
	so.	19.5	SVS - DJK Eintracht Papenburg	15:00	13:45	Kabine BW
	Fr	24.5	Blau-Weiß-Dörpen - SVS	19:00	18:30	Kabine BW

Jeweils Do. den 10.1./ 17.1/ und 24.1 von 19:30-22:00 Uhr ist Fußball spielen in Sögel auf Kunstrasen zusammen mit der 1.Herren und A-Jugend. Bitte diese Termine nutzen um die müden Knochen auf die Vorbereitung einzustimmen.

Änderungen werden kurzfristig in der WhatsApp Gruppe bekannt gegeben.

Diverse Trainingseinheiten werden noch in Trainingsspiele umgewandelt.

Denkt daran: erste Aufgabe für jeden ist der Klassenerhalt !!!!!